

Свердловская общественная организация
Любителей триатлона «ТРИАТЛЕТ»
Президент _____/Тороцин А.Г

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнований по триатлону «URALMAN SHARTASH»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью привлечения жителей Свердловской области и других территорий к регулярным занятиям циклических видов спорта, повышения спортивного мастерства, пропаганды и развития триатлона.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата: 31 июля 2022г.

Место: г.Екатеринбург, озеро Шарташ, территория ГБУ СО «Шарташский лесной парк»

Координаты: **56.847392, 60.695369**

Проезд: <https://yandex.ru/maps/-/CCUF7JVe~A>

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Организаторы: Свердловская общественная организация любителей триатлона «ТРИАТЛЕТ»

Главный судья: Смирнов А.А.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 18 лет, на исправном шоссейном велосипеде и с сертифицированным шлемом.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИЯХ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Каждый участник должен:

- иметь медицинский допуск (справку)* к соревнованиям
- иметь полис страхования от несчастного случая во время занятий спортом с максимальным страховым покрытием не менее 200 000 рублей
- иметь технически исправный шоссейный велосипед и сертифицированный велошлем
- соблюдать Правила дорожного движения и Правила соревнований по триатлону
- быть физически подготовленным к соревнованиям
- при необходимости, оказать первую медицинскую помощь нуждающемуся участнику и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации

* - Медицинский допуск можно получить после осмотра в поликлинике, амбулатории, здравпункте, врачебнофизкультурном диспансере. Форма справки произвольная, при этом справка должна содержать: подпись врача, печать организации, фразу с допуском, например, «допущен к соревнованиям по триатлону», дату проведения осмотра не ранее 01.03.2022.

6. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ, ДИСТАНЦИИ И ЭТАПЫ

Правила регламентируются Приказом Министерства Sports №743 от 11.08.2017 об утверждении правил вида спорта «ТРИАТЛОН».

Дистанции

№	Название дистанции	Плавание	Велосипед	Бег
1	SPRINT	750 метров	20 км	5 км
2	OLYMPIC	1500 метров	40 км	10 км

Схема движения



ПЛАВАНИЕ

Плавательный этап проходит в озере Шарташ со средней и максимальной глубиной 3 и 5 метра соответственно. Средняя температура составляет 19 градусов. Длина одного круга составляет 750 метров. В зависимости от количества участников может быть применен формат старта спортсменов волнами (rolling start), решение принимается не позднее 28.07.2022.

Использования гидрокостюмов

№	Температура воды	Использование гидрокостюма	Допуск без гидрокостюма
1	< 15 градусов	обязательно	запрещен
2	15-24 градусов	разрешено	разрешен
3	> 24 градусов	запрещено	разрешен

ВЕЛОСИПЕД

Велосипедный этап проходит по ул.Отдыха, дорога расположена вдоль западного берега озера Шарташ, имеет идеально ровное широкое асфальтовое полотно. Длина одного круга составляет 5300 метров.

На время проведения мероприятия проезд по дороге автотранспорта будет запрещен полностью. Выход пешеходов на трассу велоэтапа в оживленных местах будет ограничен барьерами.

Требования к велосипеду

№	Название	Длина этапа	Круги	Разрешенный тип велосипеда	Драфтинг *
1	SPRINT	22.1 км	4	групповой шоссейный, МТБ	разрешен
2	OLYMPIC	38.0 км	7	групповой шоссейный, разделочный	запрещен

* **Драфтинг** (лидирование) - техника группового передвижения, при которой за лидером вплотную движется следующий участник, снижая таким образом собственные энергозатраты на преодоление сопротивления среды. Судья предупреждает участника свистком, далее

информирует о нарушении желтой карточкой. Наказанный спортсмен обязан остановиться в штрафной площадке на 2 минуты.

Запрещено:

- Участие на технически неисправном велосипеде: неисправная тормозная система, изношенная или неработающая система переключения, незатянутые (люфтящие) узла велосипеда. Организатор вправе отказать в участии, вплоть до устранения причин.

- **Движение по середине дороги или по встречной полосе (незамедлительное снятие с дистанции и дисквалификация участника)**

- Движение за впереди едущим участником на расстоянии менее 10 метров на дистанции OLYMPIC

- Участие на разделочном велосипеде на дистанции SPRINT

- Разминка на дистанции во время проведения соревнований

БЕГ

Беговой этап проходит по пешеходной части Шарташского лесопарка, вдоль восточного берега озера Шарташ. Дорога имеет асфальтовое покрытие, в лесной части имеет сужение, может содержать неровности. Длина одного круга составляет 5000 метров.

7. ЛИМИТЫ НА ПРОХОЖДЕНИЕ

№	Название	Плавательный этап	Велосипедный этап	Беговой этап	Общий лимит
1	SPRINT	30 минут	1 час 10 минут	40 минут	2 часа 30 минут
2	OLYMPIC	50 минут	2 часа 00 минут	1 час 10 минут	4 часа 00 минут

Если участник не уложился в лимит, организатор соревнований вправе снять участника с дистанции.

8. ФОРМАТЫ УЧАСТИЯ и ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Индивидуальное участие

№	Возраст	Год рождения	Группы	Название
1	18-29 лет	1993 - 2004 г.р.	Мужчины, Женщины	М18-29, Ж18-29
2	30-39 лет	1983 - 1992 г.р.	Мужчины, Женщины	М30-39, Ж30-39
3	40-49 лет	1973 - 1982 г.р.	Мужчины, Женщины	М40-49, Ж40-49
4	50 лет и старше	1917 - 1972 г.р.	Мужчины, Женщины	М50+, Ж50+

Эстафетные команды

№	Возраст	Год рождения	Группа	Название
1	18 лет и старше	2004 г.р. и старше	Мужчины	Эстафета М
2	18 лет и старше	2004 г.р. и старше	Женщины	Эстафета Ж
3	18 лет и старше	2004 г.р. и старше	Мужчины + Женщины	Эстафета MIX

Передача эстафеты осуществляется путем передачи чипа строго в обозначенной организаторами зоне. Возраст участников определяется на 31 декабря 2022г.

7. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

30 июля Суббота

14:00 – 20:00 Выдача стартовых пакетов, работа ЭКСПО

14:00 – 20:00 Постановка велосипедов в транзитную зону

18:00 – 19:00 Брифинг, будет проходить на месте старта

31 июля Воскресенье

6:30 – 7:00 Выдача стартовых пакетов, только для иногородних участников

6:30 – 7:15 Открыта транзитная зона, постановка велосипедов только для иногородних участников

7:30 Старт участников на дистанции SPRINT

9:00 Старт участников на дистанции OLYMPIC

12:00 Открытие транзитной зоны

11:00 Торжественное награждение победителей на дистанции SPRINT

12:30 Торжественное награждение победителей на дистанции OLYMPIC

Получение стартового пакета

Для допуска к старту и получения стартового пакета, необходимы следующие документы:

- удостоверение личности (паспорт)

- медицинская справка

- страховой полис, с указанием страхования от несчастного случая во время занятий спортом

- доверенность с указанием паспортных данных, подписанная поручителем, на случай если

участник доверил забрать стартовый пакет другому лицу

Постановка велосипеда в транзитную зону

Для допуска в транзитную зону участнику необходимо:

- Закрепить номер на велосипеде

- Наклеить номера на шлем

- Надеть и застегнуть шлем

- Надеть стартовый номер

- Закрепить чип хронометража на ноге

8. ЗАЯВКИ И РЕГИСТРАЦИЯ

Заявки на участие в соревнованиях принимаются до 17:00 часов 29 июля 2022 только в электронном виде на сайте <https://russiarunning.com/>

Регистрация участников, ранее оплативших участие в “Триатлон Сердце Урала - 2020”, автоматически переносится на дистанцию SPRINT. Данные спортсмены имеют право поменять слот на дистанцию OLYMPIC, написав письмо организаторам на почту info@triatlet.ru и доплатив разницу в стоимости по процедуре указанной в ответном письме.

Регистрация и выдача номеров будет проходить 30 июля 2022 г. с 13:00 до 20:00 на месте старта, 31 июля 2022 с 6:30 до 7:00 только для иногородних участников.

Общий лимит участников составляет 400 человек: SPRINT - 200 спортсменов, OLYMPIC - 200 спортсменов.

Из которых 30 спортсменов (10 команд) SPRINT эстафета и 30 спортсменов (10 команд) OLYMPIC эстафета

9. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

Индивидуальное участие

Стартовый взнос SPRINT до 30.06.2022 включительно - 5000 рублей

Стартовый взнос SPRINT после 30.06.2022 - 6000 рублей

Стартовый взнос OLYMPIC до 30.06.2022 включительно - 8000 рублей

Стартовый взнос OLYMPIC после 30.06.2022 - 9000 рублей

Эстафетные команды

Стартовый взнос SPRINT до 30.06.2022 включительно - 9000 рублей

Стартовый взнос SPRINT после 30.06.2022 -12000 рублей

Стартовый взнос OLYMPIC до 30.06.2022 включительно -12000 рублей

Стартовый взнос OLYMPIC после 30.06.2022 -15000 рублей

Оплата стартового взноса производится только безналичным способом на условиях приема платежей платформы <https://russiarunning.com/>

В случае отказа от участия в соревнованиях стартовый взнос не возвращается. Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) возможна только до 27.07.2022 и только через обращение на почту info@triatlet.ru

В стоимость участия входит:

- пользование чипом хронометража (на время мероприятия)
- комплект стартовых номеров
- плавательная шапочка
- пункты питания
- медаль на финише с символикой мероприятия
- техническая помощь на велоэтапе
- подарки от партнеров и спонсоров мероприятия

10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители определяются по наименьшему времени прохождения дистанции. Победители и призеры в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин, в абсолютном зачете, среди эстафетных команд награждаются медалями и призами учрежденными спонсорами соревнований.

11. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с подготовкой и проведение соревнований, решением организационных вопросов, оплатой работы судьям и награждением победителей и призеров осуществляются организаторами и спонсорами.

12. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ФОТО И ВИДЕМАТЕРИАЛЫ

Каждый участник отказывается от любых претензий к организаторам и партнёрам относительно авторских прав на фото и видеоматериалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

13. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение соревнований. Все спортсмены принимают участие в соревнованиях на свой страх и риск.

14. ФОРС-МАЖОР

Организаторы оставляют за собой право изменить условия и программу соревнований в зависимости от числа участников, погодных условий и других форс-мажорных обстоятельств.

15. ИНФОРМАЦИЯ:

По всем возникшим вопросам, а также вариантам сотрудничества обращаться:

- Торощин Александр +79226003109 (работа с партнерами, СМИ, реклама)
- Смирнов Алексей +79041717365 (технический директор, работа с волонтерами)
- Напишите нам на почту: info@triatlet.ru
- Напишите нам в ВКонтакте:
- Чат для участников в Телеграм: <https://t.me/uralman2022>

Данное положение является официальным вызовом на соревнование