Свердловская общественная организация
Любителей триатлона «ТРИАТЛЕТ»
Президент_____/Торощин А.Г

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по триатлону «URALMAN SHARTASH»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ
Соревнования проводятся с целью привлечения жителей Свердловской области и других территорий к регулярным занятиям циклических видов спорта, повышения спортивного мастерства, пропаганды и развития триатлона.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Дата: 12-13 августа 2023г.
Место: г.Екатеринбург, озеро Шарташ, территория ГБУ СО «Шарташский лесной парк»
Координаты: 56.847392, 60.695369
Проезд: https://yandex.ru/maps/-/CCUF7JVe~A

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ
Организаторы: Свердловская общественная организация любителей триатлона «ТРИАТЛЕТ»
Главный судья: Хасанов Э.М.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ
К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 18 лет, на исправном шоссейном велосипеде и с сертифицированным шлемом.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИЯХ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА
Каждый участник должен:
- иметь удостоверение личности
- иметь медицинский допуск (справку)* к соревнованиям
- иметь полис страхования от несчастного случая во время занятий спортом
- иметь технически исправный шоссейный велосипед и сертифицированный велошлем
- соблюдать Правила дорожного движения и Правила соревнований по триатлону
- при необходимости, оказать первую медицинскую помощь нуждающемуся участнику и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации

* - Медицинский допуск можно получить после осмотра в поликлинике, амбулатории, здравпункте, врачебно-физкультурном диспансере. Форма справки произвольная, при этом справка должна содержать: подпись врача, печать организации, фразу с допуском, например, «допущен к соревнованиям по триатлону», дату проведения осмотра не ранее 10.01.2023.

6. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ, ДИСТАНЦИИ И ЭТАПЫ
Правила регламентируются Приказом Министерства Спорта №743 от 11.08.2017 об утверждении правил вида спорта «ТРИАТЛОН».
Дистанции

№	Название дистанции	Плавание	Велосипед	Бег
1	SUPER SPRINT	500 метров	10 км	2,5 км
2	SPRINT	750 метров	20 км	5 км
3	OLYMPIC	1500 метров	40 км	10 км

Схема движения

ПЛАВАНИЕ
Плавательный этап проходит в озере Шарташ со средней и максимальной глубиной 3 и 5 метра соответственно. Средняя температура составляет 18 градусов. Длина одного круга составляет 750 метров. В зависимости от количества участников может быть применен формат старта спортсменов волнами (rolling start), решение принимается не позднее 28.07.2022.
Использования гидрокостюмов

№	Температура воды	Использование гидрокостюма	Допуск без гидрокостюма
1	< 15 градусов	обязательно	**запрещен**
2	15-24 градусов	разрешено	разрешен
3	> 24 градусов	**запрещено**	разрешен

ВЕЛОСИПЕД
Велосипедный этап проходит по ул.Отдыха, дорога расположена вдоль западного берега озера Шарташ, имеет идеально ровное широкое асфальтовое полотно. Длина одного круга составляет 5000 метров.
На время проведения мероприятия проезд по дороге автотранспорта будет запрещен полностью. Выход пешеходов на трассу велоэтапа в оживленных местах будет ограничен барьерами.

Требования к велосипеду

№	Название	Длина этапа	Круги	Разрешенный тип велосипеда	Драфтинг *
1	SUPER SPRINT	10,6 км	2	MTB (горный)	разрешен
2	SPRINT	20.6 км	4	шоссейный (**любой лежак запрещен**)	разрешен
3	OLYMPIC	40.6 км	8	Шоссейный (лежак разреш), разделочный	**запрещен**

*** Драфтинг** (лидирование) - техника группового передвижения, при которой за лидером вплотную движется следующий участник, снижая таким образом собственные энергозатраты на преодоление сопротивления среды. Судья предупреждает участника свистком, далее информирует о нарушении желтой карточкой. Наказанный спортсмен обязан остановиться в штрафной площадке на 2 минуты.
Запрещено:
- Участие на технически неисправном велосипеде: неисправная тормозная система, изношенная или неработающая система переключения, незатянутые (люфтящие) узла велосипеда. Организатор вправе отказать в участии, вплоть до устранения причин.
- **Движение по середине дороги (штраф), движение по встречной полосе (незамедлительное снятие с дистации и дисквалификация участника)**
- Движение за впереди едущим участником на расстоянии менее 7 метров на дистанции OLYMPIC
- Участие на разделочном велосипеде на дистанции SPRINT или с установленным лежаком любой длины и конструкции
- Разминка на дистанции во время проведения соревнований

БЕГ
Беговой этап проходит по пешеходной части Шарташского лесопарка, вдоль восточного берега озера Шарташ. Дорога имеет асфальтовое покрытие, в лесной части имеет сужение, может содержать неровности. Длина одного круга составляет 5000 метров.

7. ЛИМИТЫ НА ПРОХОЖДЕНИЕ и КОЛИЧЕСТВО СЛОТОВ

№	Название	Плавание	Велоэтап	Беговой этап	Общий лимит	Кол-во слотов
1	SUPER SPRINT	20 минут	40 минут	30 минут	1 час 30 минут	80
2	SPRINT	30 минут	1 час 10 минут	40 минут	2 часа 30 минут	81
3	OLYMPIC	50 минут	2 часа 00 минут	1 час 10 минут	4 часа 00 минут	75

Если участник не уложился в лимит, организатор соревнований вправе снять участника с дистанции.

8. ФОРМАТЫ УЧАСТИЯ и ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

ТРИАТЛОН

Индивидуальное участие SUPER SPRINT

№	Возраст	Год рождения	Группы	Название
1	18лет и старше	1940 - 2004 г.р.	Мужчины, Женщины	М18+, Ж18+

Индивидуальное участие SPRINT и OLYMPIC

№	Возраст	Год рождения	Группы	Название
1	18-34 лет	1993 - 2004 г.р.	Мужчины, Женщины	М18-34, Ж18-34
2	35-49 лет	1983 - 1992 г.р	Мужчины, Женщины	М35-49, Ж35-49
4	50 лет и старше	1917 - 1972 г.р	Мужчины, Женщины	М50+, Ж50+

Эстафетные команды SPRINT и OLYMPIC

№	Возраст	Год рождения	Группа	Название
1	18 лет и старше	2004 г.р. и старше	Мужчины + Женщины	Эстафета MIX

Передача эстафеты осуществляется путем передачи чипа строго в обозначенной организаторами зоне. Возраст участников определяется на 31 декабря 2023г.

ДИСТАНЦИИ СПУТНИКИ

9. ЗАПЛЫВЫ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ, ЗАБЕГИ «URALKIDS & URALADY»

№	Название дистанции	Плавание	Лимит	Кол-во слотов
1	Заплыв Shartash Open	1500 метров	45 минут	30
3	Забег UralKids	800 метров	нет	30
4	Забег UraLady	3000 метров	нет	30

10. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

12 августа Суббота

13:00 Выдача стартовых пакетов, работа ЭКСПО
13:30 Постановка велосипедов в транзитную зону
15:00 Старт заплыва SHARTASH OPEN
16:00 Старт забега URALKIDS
16:15 Церемония награждения SHARTASH OPEN
16:30 Мастер класс по степу от Анны Оглезневой
17:00 Старт забега URALLADY
17:30 Церемония награждения URALLADY
18:30 Брифинг
19:30 Закрытие регистрации и транзитной зоны

13 августа Воскресенье

07:00 Открытие транзитной зоны (постановки велосипедов не будет)
07:30 Старт участников на дистанции SPRINT
08:30 Старт участников на дистанции OLYMPIC
10:00 Церемония награждения SPRINT
11:00 Старт участников на дистанции SUPERSPRINT
12:00 Открытие транзитной зоны и церемония награждения OLYMPIC
12:30 Церемония награждения SUPERSPRINT

Получение стартового пакета
Для допуска к старту и получения стартового пакета, необходимы следующие документы:
- удостоверение личности (паспорт);
- медицинская справка;
- страховой полис с указанием страхования от несчастного случая во время занятий спортом;
- доверенность с указанием паспортных данных, подписанная поручителем, на случай если участник доверил забрать стартовый пакет другому лицу.

Постановка велосипеда в транзитную зону
Для допуска в транзитную зону участнику необходимо:
- Закрепить номер на велосипеде
- Наклеить номера на шлем
- Надеть и застегнуть шлем
- Надеть стартовый номер
- Закрепить чип хронометража на ноге

11. ЗАЯВКИ И РЕГИСТРАЦИЯ

Заявки на участие в соревнования принимаются до 17:00 часов 10 августа 2023 только в электронном виде на сайте https://myrace.info/

Регистрация закрывается после 17:00 10 августа 2023г или по достижению лимита на каждой дистанции.

12. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС И КОЛИЧЕСТВО СЛОТОВ

Оплата стартового взноса производится только безналичным способом на условиях приема платежей платформы https://myrace.info/
Стоимость слота автоматически меняется (повышается) в зависимости от количества проданных слотов.

Индивидуальное участие

№	Дистанция	Мин стоимость	Макс стоимость	Кол-во слотов
1	SUPER SPRINT	3000	4000	80
2	SPRINT	4500	7000	69
3	OLYMPIC	7000	10000	63
4	UralKids	800	-	30
5	UralLady	1200	-	30
6	Shartash Open	1800	-	30

Эстафетные команды

№	Дистанция	Мин стоимость	Макс стоимость	Кол-во слотов
1	SUPER SPRINT	-	-	-
2	SPRINT	6000	9000	12
3	OLYMPIC	12000	15000	12

В случае отказа от участия в соревнованиях по любой причине (в том числе уважительной: болезнь, командировка и тд), стартовый взнос не возвращается.
Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) возможна только до 09.08.2023, через личный кабинет на сайте регистрации https://myrace.info/

В стоимость участия входит:
- пользование чипом хронометража (на время мероприятия)
- комплект стартовых номеров
- плавательная шапочка
- пункты питания
- медаль на финише с символикой мероприятия
- техническая помощь на велоэтапе
- подарки от партнеров и спонсоров мероприятия

13. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ
Победители определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.
Победители и призеры в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин, в абсолютном зачете, среди эстафетных команд награждаются медалями и призами учрежденными спонсорами соревнований.

14. ФИНАНСИРОВАНИЕ
Расходы, связанные с подготовкой и проведение соревнований, решением организационных вопросов, оплатой работы судьям и награждением победителей и призеров осуществляются организаторами и спонсорами.

15. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ФОТО И ВИДЕМАТЕРИАЛЫ
Каждый участник отказывается от любых претензий к организаторам и партнёрам относительно авторских прав на фото и видеоматериалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

16.ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ
Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение соревнований. Все спортсмены принимают участие в соревнованиях на свой страх и риск.

17. ФОРС-МАЖОР
Организаторы оставляют за собой право изменить условия, дату проведения и программу соревнований в зависимости от числа участников, погодных условий и других форс-мажорных обстоятельств.

18. ИНФОРМАЦИЯ:
По всем возникшим вопросам, а также вариантам сотрудничества обращаться:
- Торощин Александр +79226003109 (работа с партнерами, СМИ, реклама)
- Напишите нам на почту: info@triatlet.ru
- Напишите нам в ВКонтакте:
- Чат для участников в Телеграм: https://t.me/uralman2022

Данное положение является официальным вызовом на соревнование