РЕГЛАМЕНТ

Спортивно-массового мероприятия
«URALMAN SHARTASH TRIATHLON 2026»

1. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата: 26 июля 2026г.
Место: г.Екатеринбург, озеро Шарташ, территория ГБУ СО «Шарташский лесной парк»
Координаты: 56.847392, 60.695369
Проезд: https://yandex.ru/maps/-/CCUF7JVe~A

2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Каждый участник должен:

- иметь **удостоверение личности**;
- предоставить действующий на дату проведения мероприятия **медицинский допуск**. Оригинал допуска предъявляется при получении стартового пакета*;
- для участников в возрасте до 18 лет: оригинал разрешения от родителей на участие в Соревновании или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета.
- иметь полис страхования от несчастного случая во время занятий спортом, с суммой покрытия не менее 200 000руб. Страховой полис можно оформить сразу при покупке слота на странице регистрации, либо в другой страховой компании.

* - Медицинский допуск можно получить после осмотра в поликлинике, амбулатории, здравпункте, врачебно-физкультурном диспансере. Форма справки произвольная, при этом справка должна содержать: подпись врача, печать организации, фразу с допуском, например, «допущен к соревнованиям по виду спорта на который заявлен участник», на дистанцию не ниже заявленной. Медицинская справка должна быть действительная на дату проведения мероприятия.

Участник предоставляет Организатору копию медицинского допуска для архива. Оригинал допуска возвращается Участнику после предъявления

Получение стартового пакета через доверенное лицо

Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию удостоверения личности участника Соревнования;
- удостоверение личности доверенного лица;
- оригинал или копию медицинского допуска, при этом справка должна содержать: подпись врача, печать организации, фразу с допуском, например, «допущен к соревнованиям по бегу», на дистанцию не ниже заявленной. Медицинская справка должна быть действительная на дату проведения мероприятия.
- для участников в возрасте до 17 лет включительно: оригинал разрешения от родителей на участие в Соревновании или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета.

3. УСЛОВИЯ ДОПУСКА НА ДИСТАНЦИИ и ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

К участию на дистанции **SPRINT** в индивидуальном и эстафетном формате допускаются участники не моложе 14 лет.

Участники разделяются по возрасту на следующие группы

- мужчины 14-29 лет, женщины 14-34 года
- мужчины 30-39 лет, женщины 35+ лет
- мужчины 40+ лет;

На дистанции **OLYMPIC** в индивидуальном и эстафетном формате и на дистанции **URALMAN MIX** допускаются участники не моложе 18 лет.

Участники разделяются по возрасту на следующие группы:

- мужчины 16-29 лет, женщины 16-34 года
- мужчины 30-39 лет, женщины 35+ лет
- мужчины 40+ лет;

ВАЖНО: Возрастная группа считается действительной при наличии не менее 5 участников. Если в категории менее 5 человек, она объединяется со следующей по старшинству возрастной группой.

4. ДИСТАНЦИИ и ЛИМИТЫ

№	Название	Плавание	Велосипед	Бег	Лимит
1	**SPRINT индивид.**	750 метров	20 км	5 км	2ч 20 мин.
2	**OLYMPIC индивид.**	1 500 метров	40 км	10 км	4ч 40 мин.
3	**URALMAN MIX**	0,75 + 1,5км	20 + 40км	5 + 10 км	2ч + 4ч 40м
4	**Эстафета SPRINT**	750 метров	20 км	5 км	2ч. 20 мин.
5	**Эстафета OLYMPIC**	1 500 метров	40 км	10 км	4ч 40 мин

Дистанция URALMAN MIX проходится участниками последовательно. Участник стартует на дистанции SPRINT, после финиша участник готовится к старту на дистанции OLYMPIC.

Участники данной дистанции допускаются в транзитную зону в промежутке между SPRINT и OLYMPIC для приготовления или смены инвентаря.

Победители определяются путем сложения результатов на обоих дистанциях.

Если участник не укладывается в лимит, организатор соревнований вправе снять участника с дистанции. В первую очередь мы руководствуемся обеспечением безопасности и сохранением здоровья каждого участника.

СХЕМА ДИСТАНЦИИ



ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

Плавательный этап проходит в озере Шарташ со средней и максимальной глубиной 3 и 5 метра соответственно.

Температура в озере к концу июля прогревается до комфортных 20-22 градусов.

Использования гидрокостюмов

№	Температура воды	Использование гидрокостюма	Допуск без гидрокостюма
1	< 15 градусов	**плавание отменяется или сокращается**	
2	15-24 градусов	разрешено	разрешен
3	> 24 градусов	**запрещено**	разрешен

ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ЭТАП

Велосипедный этап проходит по ул.Отдыха, дорога расположена вдоль западного берега озера Шарташ, имеет идеально ровное широкое асфальтовое полотно. Длина одного круга составляет 5000 метров.

На время проведения мероприятия проезд по дороге автотранспорта будет запрещен полностью. Выход пешеходов на трассу велоэтапа в оживленных местах будет ограничен барьерами, силами ЧОП и волонтеров.

Требования к велосипеду

№	Название	Длина этапа	Круги	Разрешенный тип велосипеда	Драфтинг*
1	SPRINT	20 км	4	MTB и шоссейный (**любой лежак запрещен**)	разрешен
2	OLYMPIC	40 км	8	TT, шоссейный, грэвел (лежак разрешен), MTB запрещен	**запрещен**
3	URALMAN MIX	20 + 40 км	4 + 8	Участник имеет право поставить в транзитную два велосипеда (шоссейный и разделочный) или пройти обе дистанции на шоссейном велосипеде.	Согласно дистанции

*** Драфтинг** (лидирование) - техника группового передвижения, при которой за лидером вплотную движется следующий участник, снижая таким образом собственные энергозатраты на преодоление сопротивления среды. Судья предупреждает участника свистком, далее информирует о нарушении желтой карточкой. Наказанный спортсмен обязан остановиться в штрафной площадке на 2 минуты.

Запрещено:

- Участие на технически неисправном велосипеде: неисправная тормозная система, изношенная или неработающая система переключения, незатянутые (люфтящие) узлы велосипеда. Организатор вправе отказать в участии, вплоть до устранения причин;
- **Движение по середине дороги / движение по встречной полосе (штраф 1 мин, повторное нарушение снятие с дистанции и дисквалификация участника)*;**
- Движение за впереди едущим участником на расстоянии менее 7 метров на дистанции OLYMPIC (предупреждение, повторное нарушение штраф 1 мин)*
- Участие на разделочном велосипеде на дистанции SPRINT или с установленным лежаком любой длины и конструкции;
- Разминка на дистанции во время проведения соревнований.
- Оставлять свои личные вещи в транзитной зоне, вне корзины. Штраф 30сек, повторное нарушение 1 мин.

* Участник обязан самостоятельно остановиться в штрафной зоне (penalty-box) и оставаться там на время, соответствующее его дистанции и виду нарушения. Участник не отстоявший штрафное время в штрафной зоне, наказывается дисквалификацией.

Условия допуска при постановке велосипеда в транзитную зону

- В транзитную зону для постановки велосипеда допускаются только участники, прошедшие регистрацию и имеющие стартовый номер;
- Допуск осуществляется в сроки, указанные организатором в тайминге Регламента и/или объявленные на брифинге для участников;
- Участник должен иметь исправный велосипед. Проверка технического состояния велосипеда производится судьёй (либо уполномоченным лицом организатора) при входе в транзитную

зону. **Участник с велосипедом, признанным неисправным, к участию не допускается до полного устранения выявленных недостатков**;

- При входе в транзитную зону участник обязан находиться в исправном и застёгнутом велошлеме;
- Закрепить номер на велосипеде;
- Наклеить номера на шлем.

Выдача велосипеда после окончания соревнований осуществляется строго по стартовому номеру участника; передача права получения велосипеда третьим лицам без согласования с организатором запрещена.

БЕГ

Беговой этап проходит по пешеходной части Шарташского лесопарка, вдоль восточного берега озера Шарташ. Дорога имеет асфальтовое покрытие, в лесной части имеет сужение, может содержать неровности. Длина одного круга составляет 5000 метров.

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники, успешно преодолевшие дистанцию, награждаются медалями мероприятия, а победители и призеры в возрастных группах отдельными призами партнеров старта.

Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются по результатам прохождения дистанции (наименьшему времени).

В форматах **Эстафета SPRINT и Эстафета OLYMPIC** награждаются команды занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.

6. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

25 июля, суббота	26 июля, воскресенье
16:00 Регистрация участников триатлона и выдача стартовых пакетов	**06:00** Открытие транзитной зоны для SPRINT (постановка велосипедов только для иногородних участников)
16:00 Открытие транзитной зоны для постановки велосипедов	**07:45** Закрытие транзитной зоны для SPRINT
18:30 Брифинг	**08:00 Старт дистанции SPRINT**
20:00 Закрытие регистрации и транзитной зоны	**08:00** Открытие транзитной зоны для OLYMPIC (постановка велосипедов только для иногородних участников)
	08:45 Закрытие транзитной зоны для OLYMPIC
	10:00 Старт дистанции OLYMPIC
	11:30 Церемония награждения SPRINT
	13:00 Церемония награждения OLYMPIC
	13:00 Открытие транзитной зоны

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в программу и время стартов, уведомляя об этом Участников через официальные каналы связи.

7. ЗАЯВКИ И РЕГИСТРАЦИЯ

Заявки на участие в соревнования принимаются до 18:00 часов 23 июля 2026г. только в электронном виде на сайте https://myrace.info/

Регистрация закрывается 24 июля 2026г в 00:00 или по достижению лимита на каждой дистанции.

8. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

Оплата стартового взноса производится только безналичным способом на условиях приема платежей платформы https://myrace.info/

Стоимость слота автоматически меняется (повышается) в зависимости от количества проданных слотов.

№	Название	Начальная стоимость слота	Конечная стоимость слота
1	**SPRINT, индивидуально**	8 000 руб.	13 000 руб.
2	**OLYMPIC, индивидуально**	11 000 руб.	15 000руб.
3	**URALMAN MIX, индивидуально**	15 000 руб.	18 000 руб.
4	**Эстафета SPRINT**	10 500 руб.	18 000 руб.
5	**Эстафета OLYMPIC**	15 000 руб.	24 000 руб.

В стоимость участия входит:

- пользование чипом хронометража (на время мероприятия);
- комплект стартовых номеров;
- плавательная шапочка;
- пункты питания;
- медаль на финише с символикой мероприятия;
- техническая помощь на велоэтапе;
- подарки от партнеров и спонсоров мероприятия.

9. УСЛОВИЯ ВОЗВРАТА И ПЕРЕНОСА

Условия возврата регистрационного взноса и перенос слота на другое мероприятие описаны в Оферте стартов серии URALMAN. Выдержка из раздела 4.4 договора-оферты:

4.4.1. Возврат регистрационного взноса при отказе Участника от участия в Соревновании. Участник вправе отказаться от участия в Соревновании и потребовать возврата части регистрационного взноса в следующем порядке:

- При отказе не позднее чем за 30 (тридцать) календарных дней до дня начала Соревнования — Участнику возвращается 75% (Семьдесят пять процентов) от уплаченной суммы.
- При отказе менее чем за 30 (тридцать), но не позднее чем за 14 (четырнадцать) календарных дней до дня начала Соревнования — Участнику возвращается 50% (Пятьдесят процентов) от уплаченной суммы.
- При отказе менее чем за 14 (четырнадцать) календарных дней до дня начала Соревнования возврат регистрационного взноса не производится. При этом за Участником сохраняется право получить стартовый пакет на том мероприятии, на которое была произведена первоначальная регистрация.

Сумма, удерживаемая Организатором, является согласованной сторонами компенсацией за понесенные расходы на организацию участия Участника.

4.4.2. Условия переноса регистрационного взноса на иное мероприятие.
Участник вправе однократно перенести уплаченный регистрационный взнос на любое другое соревнование из серии «URALMAN» при условии уведомления Организатора путем направления письменного заявления на электронную почту info@triatlet.ru не позднее установленного срока:

- Не позднее чем за 30 (тридцать) календарных дней до старта — переносится 90% (Девяносто процентов) от суммы взноса.
- Не позднее чем за 14 (четырнадцать) календарных дней до старта — переносится 75% (Семьдесят пять процентов) от суммы взноса.
- Не позднее чем за 5 (пять) календарных дней до старта — переносится 50% (Пятьдесят процентов) от суммы взноса.
- Менее чем за 5 (пять) календарных дней до старта перенос взноса невозможен.

Если вы не согласны с условиями публичного договора оферты, просьба, не покупайте слот на соревнования.

10. ИНФОРМАЦИЯ

По всем возникшим вопросам, а также вариантам сотрудничества обращаться:

- Торощин Александр +7-922-600-31-09 (работа с партнерами, СМИ, реклама)
- Напишите нам на почту info@uralman.ru
- Напишите нам в ВКонтакте https://vk.me/uralman_race
- Чат для участников в Телеграм https://t.me/uralman_chat

До встречи на старте, друзья!

URAL MAN
SHARTASH TRIATHLON